

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (7-10 лет)
на 18 октября 2021 г (понедельник) вторая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Масло сливочное	1/15	0,80	0,00	22,60	93,60
	Сыр	1/25	3,00	0,00	44,80	191,20
286-96	Омлет, с мешанный с мясными продуктами (колбаса отварная)	1/130/5	14,20	31,05	2,50	349,20
628-96	Чай с сахаром с лимоном	1/200/7	0,00	0,00	15,70	60,00
	Батон	1/38	2,31	0,99	15,84	81,51
	Йогурт	1шт	0,80	0,00	22,60	93,60
	ИТОГО:	84,37	21,1	32,04	124,04	869,11
ОБЕД						
120-96	Щи из св капусты с гов.тушонкой и сметаной.	20/250/10	6,45	6,60	10,44	135,60
618-2007	Тефтели в соусе (ф.гов.)	115/50	20,55	24,40	20,70	387,60
469-96	Макароны отварные с маслом	1/180	11,30	9,70	60,80	381,60
588-96	Компот из сухофруктов +С	1/200	0,10	0,00	21,70	82,90
	Хлеб ржаной	1/45	2,60	0,50	13,70	72,40
	ИТОГО :	75,00	41,00	41,20	127,34	1060,10
	Всего за день/цена	159,37	62,11	73,24	251,38	1929,21

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав.производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/



МЕНЮ (11-18 лет)
на 18 октября 2021 г (понедельник) вторая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Масло сливочное	1/15	0,80	0,00	22,60	93,60
	Сыр	1/20	3,00	0,00	44,80	191,20
286-96	Омлет, с мешанный с мясными продуктами (колбаса отварная)	1/130/5	14,20	31,05	2,50	349,20
628-96	Чай с сахаром с лимоном	1/200/7	0,00	0,00	15,70	60,00
	Батон	1/40	2,31	0,99	15,84	81,51
	ИТОГО :	65,00	20,31	32,04	101,44	775,51
ОБЕД						
120-96	Щи из св капусты с гов.тушонкой и сметаной.	20/250/10	6,45	6,60	10,44	135,60
618-2007	Тефтели в соусе (ф.гов.)	115/50	20,55	24,40	20,70	387,60
469-96	Макароны отварные с маслом	1/180	11,30	9,70	60,80	381,60
588-96	Компот из сухофруктов +С	1/200	0,10	0,00	21,70	82,90
	Хлеб ржаной	1/45	2,60	0,50	13,70	72,40
	ИТОГО :	75,00	41,00	41,20	127,34	1060,10
	Всего за день	140,00	61,31	73,24	228,78	1835,61

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав.производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

МЕНЮ (7-10 лет)
на 19 октября 2021 г (вторник) вторая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
ТТК	Горячий бутерброд с сосиской	1/70	6,67	8,47	14,98	163,00
257-96	Каша молочная манная с маслом	1/200/10	9,44	14,80	48,60	363,30
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,30	105,00
	Йогурт	1шт	0,84	0,00	23,62	97,81
	ИТОГО :	84,37	18,4	24,87	109,50	729,11
ОБЕД						
	Огурец соленый	1/40	2,30	0,00	5,60	12,30
131-96	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами.	30/250	10,20	2,80	18,80	139,00
590-2007	Жаркое по-домашнему	50/200	14,60	17,00	28,80	327,40
628-96	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	15,70	60,00
	Хлеб ржаной	1/35	3,20	0,96	13,76	76,50
	ИТОГО :	75,00	30,30	20,76	82,66	615,20
	Всего за день	159,37	48,65	45,63	192,16	1344,31

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

/ /

МЕНЮ (11-18 лет)
на 19 октября 2021 г (вторник) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<u>ЗАВТРАК</u>						
257-96	Каша молочная манная с маслом	1/200/10	9,44	14,80	48,60	363,30
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,30	105,00
	Батон	1/33	2,31	0,99	15,84	81,51
	Йогурт	1шт	0,84	0,00	23,62	97,81
	ИТОГО :	65,00	14,0	17,39	110,36	647,62
<u>ОБЕД</u>						
	Огурец соленый	1/40	2,30	0,00	5,60	12,30
131-96	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами.	30/250	10,20	2,80	18,80	139,00
590-2007	Жаркое по-домашнему	50/200	14,60	17,00	28,80	327,40
628-96	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	15,70	60,00
	Хлеб ржаной	1/35	3,20	0,96	13,76	76,50
	ИТОГО :	75,00	30,3	20,76	82,66	615,20
	Всего за день/цена	140,00	44,29	38,15	193,02	1262,82

Директор

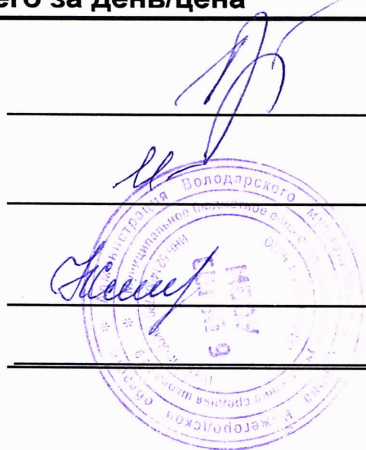
/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/



МЕНЮ (7-10 лет)
на 20 октября 2021 г (среда) вторая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Огурец свежий	1/40	1,30	0,00	2,60	29,00
	Сосиска отварная	1/60	7,38	15,18	0,00	166,14
465-96	Рис отварной с маслом	1/180	7,90	7,20	52,50	298,90
642-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5,00	32,50	190,00
	Батон	1/40	2,80	1,05	14,70	79,45
	Фрукт банан	1 шт	3,00	0,00	44,80	191,20
	ИТОГО :	84,37	27,3	28,43	147,10	954,69
ОБЕД						
	Икра кабачковая	1/100	0,80	0,00	1,80	10,40
139-96	Суп картофельный с макар из-ми на к/б	1/250	8,00	5,00	21,80	179,60
460-3-96	Котлета куриная (грудка кур.)	1/80	9,10	6,20	9,60	131,30
215-96	Рагу из овощей	1/180	2,60	7,98	11,30	225,90
867-2007	Компот из изюма +С	1/200	0,10	0,00	27,80	82,90
	Хлеб ржаной	1/53	2,60	0,50	13,70	72,40
	ИТОГО :	75,00	23,20	19,68	86,00	702,50
	Всего за день/цена	159,37	50,48	48,11	233,10	1657,19

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

МЕНЮ (11-18 лет)
на 20 октября 2021 г (среда) вторая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Сосиска отварная	1/60	7,38	15,18	0,00	166,14
465-96	Рис отварной с маслом	1/180	7,90	7,20	52,50	298,90
642-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5,00	32,50	190,00
	Батон	1/40	2,80	1,05	14,70	79,45
	Фрукт яблоко	1шт	0,84	0,00	23,62	97,81
	ИТОГО:	65,00	23,8	28,43	123,32	832,30
ОБЕД						
	Икра кабачковая	1/100	0,80	0,00	1,80	10,40
139-96	Суп картофельный с макар из-ми на к/б	1/250	8,00	5,00	21,80	179,60
460-3-96	Котлета куриная (грудка кур.)	1/80	9,10	6,20	9,60	131,30
215-96	Рагу из овощей	1/180	2,60	7,98	11,30	225,90
867-2007	Компот из изюма +С	1/200	0,10	0,00	27,80	82,90
	Хлеб ржаной	1/53	2,60	0,50	13,70	72,40
	ИТОГО :	75,00	23,20	19,68	86,00	702,50
	Всего за день/цена	140,00	23,20	19,68	86,00	702,50

Директор

/Н.С.Ибраева/

ав. Производством

/Е.В.Шерстобитова/

бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

МЕНЮ (7-10 лет)
на 21 октября 2021 г (четверг) вторая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
297-3-96	Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/150/20	27,80	20,85	40,05	462,00
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,30	105,00
	Батон	1/40	2,80	1,05	14,70	79,45
	Фрукт яблоко	1 шт	0,84	0,00	23,62	97,81
	ИТОГО :	84,37	32,8	23,50	100,67	744,26
ОБЕД						
129-96	Рассольник "Ленинградский" на к/б с сметаной	25/250	8,40	8,90	24,60	205,60
636-2007	Голубцы с мясом и рисом(грудка кур.)	2/158	4,30	9,30	18,40	173,00
591-96	Кисель из концентрата +С	1/200	0,00	0,00	27,10	105,00
	Хлеб ржаной	1/40	3,30	0,99	14,19	78,9
	ИТОГО :	75,00	16,00	19,19	84,29	562,47
	Всего за день/цена	159,37	48,84	42,69	184,96	1306,73

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

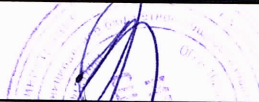
Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

МЕНЮ (11-18 лет)
на 21 октября 2021 г (четверг) вторая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
297-3-96	Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/150/20	27,80	20,85	40,05	462,00
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,30	105,00
	Батон	1/31	2,80	1,05	14,70	79,45
	Масло сливочное	1/15	0,10	8,30	0,10	74,80
	ИТОГО :	65,00	32,1	31,80	84,29	721,25
ОБЕД						
129-96	Рассольник "Ленинградский" на к/б с сметаной	25/250	8,40	8,90	24,60	205,60
636-2007	Голубцы с мясом и рисом(грудка кур.)	2/158	4,30	9,30	18,40	173,00
591-96	Кисель из концентрата +С	1/200	0,00	0,00	27,10	105,00
	Хлеб ржаной	1/40	3,30	0,99	14,19	78,9
	ИТОГО :	75,00	16,00	19,19	84,29	562,47
	Всего за день/цена	140,00	48,10	50,99	168,58	1283,72


Директор


 _____ /Н.С.Ибраева/

Зав. производством


 _____ /Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер


 _____ /Н.Н.Смыкова/

МЕНЮ (7-10 лет)
на 22 октября 2021 г (пятница) вторая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<u>ЗАВТРАК</u>						
183-2011	Каша гречневая молочная с маслом	1/200	8,80	4,80	34,80	224,00
642-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5,00	32,50	190,00
	Батон	1/35	3,30	1,28	22,62	115,28
	Фрукт яблоко	1шт	2,80	2,50	10,50	76,00
	Сок 0,2	1шт	1,80	0,20	19,00	85,00
	ИТОГО :	84,37	21,60	13,78	119,42	690,28
<u>ОБЕД</u>						
	Зеленый консервированный горошек.	1/30	1,00	0,04	2,66	15,00
201-2007	Суп крестьянский с гов.тушенкой и сметаной	20/250/15	8,00	5,00	21,80	179,60
309-96	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе (минтай)	1/150	20,50	8,30	6,50	242,65
470-96	Картофель отварной	1/180	3,40	4,70	33,50	183,60
54-13хн-2020	Компот из св яблок с лимоном	1/200	0,30	0,20	13,70	72,40
	Хлеб ржаной	1/35	2,8	1,05	14,7	79,45
	ИТОГО :	75,00	36,00	19,29	92,86	772,70
	Всего за день/цена	159,37	57,60	33,07	212,28	1462,98

Директор _____ /Н.С.Ибраева/

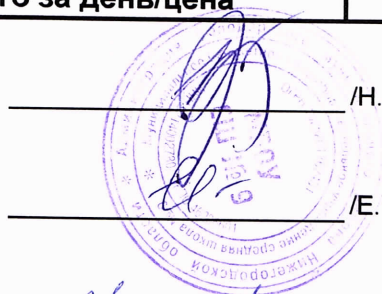
Зав.производством _____  /Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер _____  /Н.Н.Смыкова/

МЕНЮ (11-18 лет)
на 22 октября 2021 г (пятница) вторая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
183-2011	Каша гречневая молочная с маслом	1/200	8,80	4,80	34,80	224,00
642-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5,00	32,50	190,00
	Батон	1/35	3,30	1,28	22,62	115,28
	Фрукт банан	1шт	2,80	2,50	10,50	76,00
	ИТОГО :	65,00	19,8	13,58	100,42	605,28
ОБЕД						
	Зеленый консервированный горошек.	1/30	1,00	0,04	2,66	15,00
201-2007	Суп крестьянский с гов.тушенкой и сметаной	20/250/15	8,00	5,00	21,80	179,60
309-96	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе (минтай)	1/150	20,50	8,30	6,50	242,65
470-96	Картофель отварной	1/180	3,40	4,70	33,50	183,60
54-13хн-2020	Компот из св яблок с лимоном	1/200	0,30	0,20	13,70	72,40
	Хлеб ржаной	1/35	2,8	1,05	14,7	79,45
	ИТОГО :	75,00	36,00	19,29	92,86	772,70
	Всего за день/цена	140,00	55,80	32,87	193,28	1377,98

Директор



/Н.С.Ибраева/

Зав.производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/